

XII Costa Alentejana "O" Meeting (XII CAOM) Campeonato Ibérico Feminino 2026 (CIFO'26)



Alcácer do Sal, 1 a 3 de Maio de 2026

CONTEÚDOS:	CONTENIDOS:
1. Apresentação	1. Apresentação
2. Organização	2. Organización
3. Supervisão	3. Supervisión
4. Centro do evento	4. Centro del evento
5. Informações gerais	5. Información general
6. Localização Geral	6. Ubicación General
7. Programa preliminar	7. Programa preliminar
8. Classes	8. Clases
9. Inscrições	9. Inscripciones
10. Taxas de inscrição	10. Tasas de inscripción
11. Áreas embargadas	11. Areas embargadas
12. Descrição do terreno	12. Descripción del terreno
13. Mapas	13. Mapas
14. Sistema de control	14. Sistema de control
15. Saúde	15. Salud
16. Alojamento	16. Alojamiento
17. Mapa antigo	17. Mapa antiguo

1. Apresentação:	1. Apresentação
<p>O COALA (Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano), em parceria com a CMAS (Câmara municipal de Alcácer do Sal), vai organizar o XII Costa Alentejana O Meeting (XII CAOM) e Campeonato Ibérico Feminino de Orientação 2026 (CIFO'26).</p> <p>Desde a primeira hora que as entidades locais mostraram toda a disponibilidade para em conjunto com o COALA organizarmos um evento de qualidade e que satisfaça todos os que nos irão visitar.</p> <p>O XII CAOM é um evento de orientação pedestre, integrado no Ranking da Taça de Portugal da Federação Portuguesa de Orientação – FPO e da Federação Espanhola de Orientação (FEDO). É um evento aberto a pessoas de qualquer idade, podendo participar nos escalões de competição ou nos escalões abertos, individualmente ou em grupo.</p> <p>Convidamos todos amantes da Orientação a participar neste evento, desejando desde já as boas vindas.</p>	<p>COALA (Club de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano), en colaboración con la CMAS (Ayuntamiento de Alcácer do Sal), organizará el XII Costa Alentejana O Meeting (XII CAOM) y el Campeonato Ibérico de Orientación Femenina 2026 (CIFO'26).</p> <p>Desde el principio, las organizaciones locales demostraron su disposición a colaborar con COALA para organizar un evento de calidad que satisfaga a todos los asistentes.</p> <p>El XII CAOM es una prueba de orientación a pie, integrada en el Ranking de la Copa de Portugal de la Federación Portuguesa de Orientación (FPO) y la Federación Española de Orientación (FEDO). Está abierta a personas de todas las edades, que pueden participar en la competición o en categorías abiertas, individualmente o en grupos.</p> <p>Invitamos a todos los aficionados a la orientación a participar en este evento y les damos una cálida bienvenida.</p>

2. Organização	2. Organización
<p>FPO – Federação Portuguesa de Orientação - www.fpo.pt</p> <p>COALA – Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano - clubecoala.com</p> <p>CMAS – Câmara Municipal de Alcácer do Sal – https://cm-alcacerdosal.pt/</p> <p>Diretor do evento: Luciano Lucas Secretário: Augusto Almeida Mapas e percursos: Alexandre Reis</p>	<p>FPO - Federación Portuguesa de Orientación - www.fpo.pt</p> <p>COALA - Club de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano - clubecoala.com.</p> <p>CMAS - Ayuntamiento de Alcácer do Sal - https://cm-alcacerdosal.pt/</p> <p>Director del evento: Luciano Lucas Secretario: Augusto Almeida Mapas y recorridos: Alexandre Reis</p>

3. Supervisão	3. Supervisión
Supervisor: A indicar pela FPO	Supervisor: A indicar por FPO



4. Centro do Evento	4. Centro del evento
Alcácer do Sal – local a indicar	Alcácer do Sal – Local a indicar

5. Informações gerais	5. Información general
<p><u>Endereço:</u> Clube Orientação Aventura do Litoral Alentejano Praceta da Fraternidade, Bairro Azul, C2, 1º Esq P7500-100 Vila Nova de Santo André Portugal</p> <p><u>Telefone:</u> Tel: (+351) 963 927 714</p> <p><u>Página:</u> https://tambourine-reed-4xem.squarespace.com/orientaco-pedestre</p> <p><u>Facebook:</u> https://www.facebook.com/CAOM-Costa-Alentejana-O-Meeting-219746915448135/</p> <p><u>E-mail:</u> oricoala.eventos@gmail.com</p>	<p><u>Correo:</u> Clube Orientação Aventura do Litoral Alentejano Praceta da Fraternidade, Bairro Azul, C2 r / C P7500-100 Vila Nova de Santo André Portugal</p> <p><u>Telefone:</u> Tel: (+351) 963 927 714</p> <p><u>Página:</u> https://tambourine-reed-4xem.squarespace.com/orientaco-pedestre</p> <p><u>Facebook:</u> https://www.facebook.com/CAOM-Costa-Alentejana-O-Meeting-219746915448135/</p> <p><u>E-mail:</u> oricoala.eventos@gmail.com</p>

6. Localização geral	6. Ubicación general
	

7. Programa preliminar	7. Programa preliminar
Sexta-feira, 24 de Abril Fecho das inscrições nos escalões de competição.	Viernes, 24 de abril Cierre de las inscripciones para las categorías de competición.
Terça-feira, 28 de Abril Publicação das listas de partidas	Martes, 28 de abril Publicación de las listas de salidas
Sexta-feira, 1 de Maio 15h - Competição de Distância Média (DM) – TP Ped	Viernes, 1 de mayo 15h - Competición de Media Distancia (MD) – Liga portuguesa
Sábado, 2 de Maio 10h - Competição de Distância Média (DM) – CIFO'26 + TP Ped + FEDO 17h – Competição de Sprint – CIFO'26 + TP Sprint	Sábado, 2 de mayo 10:00 - Competición de Media Distancia (MD) – CIFO'26 + TP Ped + FEDO 17:00 – Competición de Sprint – CIFO'26 + TP Sprint
Domingo, 3 de Maio 9h - Competição de Distância Longa (DL) – CIFO'26 + TP Ped + FEDO 12h30 - Entrega de prémios e encerramento	Domingo, 3 de mayo 9:00 - Competición de Larga Distancia (DL) – CIFO'26 + TP Ped + FEDO 12:30 - Ceremonia de Premiación y Clausura

8. Classes	8. Clases
<p>Para a TP PED: H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20; H/D21E, H/D21A, H/D21B; H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80;</p> <p>Para o CIFO'26: D14, D16, D18, D20; D21E, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75;</p> <p>Abertos: Branco: percurso com grau de dificuldade correspondente ao escalão de Formação, destinado quer a participantes não federados com menos de 11 anos de idade e sem conhecimento algum da modalidade, quer a associados na FPO e menores de 6 anos de idade, aos quais apenas é permitida a realização de percursos abertos. Em qualquer das situações, os participantes devem ser acompanhados por um adulto. Verde – percurso apoiado em referências lineares óbvias para um praticante com pouca experiência. Deve ter dificuldade técnica e física reduzida, com o maior interesse paisagístico possível; Amarelo – Dificuldade técnica média e uma exigência física baixa; Vermelho – Dificuldade técnica média/alta e uma dificuldade física média/alta.</p>	<p>Para la liga portuguesa: H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20; H/D21E, H/D21A, H/D21B; H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80;</p> <p>Para el CIFO'26: D14, D16, D18, D20; D21E, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75;</p> <p>Abiertos: Blanco: Ruta con un nivel de dificultad correspondiente a la categoría de Formación, dirigida tanto a participantes no federados menores de 11 años sin conocimientos previos del deporte como a miembros de la FPO menores de 6 años, quienes solo pueden completar rutas abiertas. En ambos casos, los participantes deben ir acompañados de un adulto. Verde: Ruta basada en puntos de referencia lineales, evidentes para un practicante con poca experiencia. Dificultad técnica y física baja. Amarillo: Dificultad técnica media y exigencia física baja. Rojo: Dificultad técnica media/alta y dificultad física media/alta.</p>

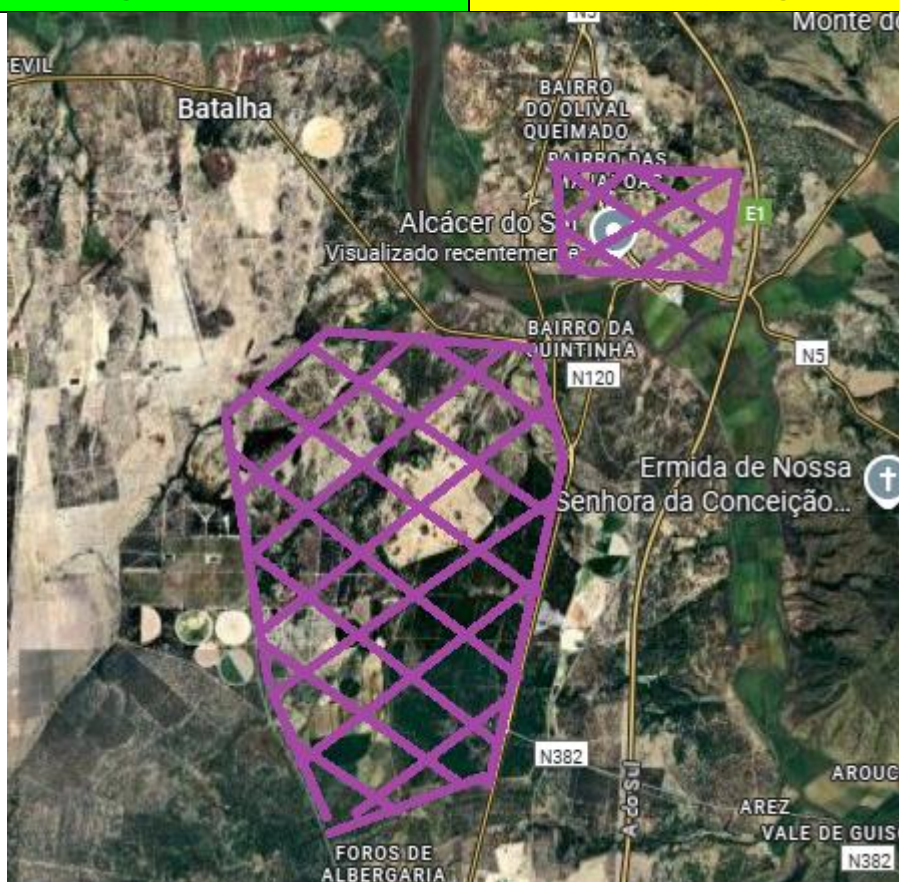
9. Inscrições	9. Inscripciones
<p>As inscrições para os escalões de competição terminam a <u>24 de Abril de 2029</u> (23h59), e também alterações.</p> <p>Após este prazo as inscrições só serão aceites para as categorias abertas, dependendo da disponibilidade de mapas.</p> <p>Para efeitos de Seguro Desportivo, todos os participantes (portugueses e residentes em Portugal) <u>não filiados</u> na FPO devem indicar o seu <u>Nº de Identificação fiscal (NIF)</u> e <u>data de nascimento</u>, no acto da inscrição.</p> <p>As inscrições devem ser efetuadas através do sistema on-line:</p> <p>https://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=3215</p> <p>A partir dessa data só para o E-mail: oricoala.eventos@gmail.com</p> <p>Contacto Tlm: 963 927 714</p>	<p>La inscripción para las categorías de competición finaliza el 24 de abril de 2029 (23:59 h) y también para cualquier cambio.</p> <p>Después de esta fecha límite, solo se aceptarán inscripciones para las categorías abiertas, sujetas a la disponibilidad de mapas.</p> <p>A efectos del Seguro Deportivo, todos los participantes (portugueses y residentes en Portugal) no afiliados a la FPO deben proporcionar su Número de Identificación Fiscal (NIF) y fecha de nacimiento al inscribirse.</p> <p>Las inscripciones deben realizarse en sistema online:</p> <p>https://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=3215</p> <p>A partir de esta fecha, solo por correo electrónico: oricoala.eventos@gmail.com</p> <p>Contacto: Tel.: 963 927 714</p>

10. Taxas de inscrição	10. Tasas de inscripción
<p>a) Federados FPO e FEDO / Com licencia FPO y FEDO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - H/D21E: €9,00 p/ DM e DL e €7,00 p/ Sprint - H/D21A, H/D21B; H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80: €9,00 p/ DM e DL e €7,00 p/ Sprint - H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20: €4,50 p/ DM e DL e €3,50 p/ Sprint <p>b) Não Federados / Sin licencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - H/D21E: €16,00 p/ DM e DL e €9,00 p/ Sprint - H/D21A, H/D21B; H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75, H/D80: €16,00 p/ DM e DL e €9,00 p/ Sprint - H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20: €9,00 p/ DM e DL e €8,00 p/ Sprint <p>c) Classes abertas / Clases abiertas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adultos / Adultos: €10,00 p/ DM e DL e €8,00 p/ Sprint - Jovens / Jovenes (<20): €5,00 p/ DM e DL e €4,00 p/ Sprint 	



11. Áreas embargadas

11. Areas embargadas



12. Descrição do terreno

12. Descripción del terreno

DM e DL:
Terreno típico de pinhal e montado com muitos pormenores de relevo e de vegetação.
Sprint:
Zona urbana da cidade de Alcácer do Sal

DM y DL:
Terreno típico de bosque de pinos con muchos detalles de relieve y de vegetación.
Sprint:
Zona urbana de la ciudad de Alcácer do Sal

13. Mapas

13. Mapas

- Atualização e ampliação do mapa Mata de Valverde (usado em 2005). Escalas 1/15.000, 1/10.000 e 1/7500. Eq: 5 m.
- O mapa de sprint é novo (Alcácer do Sal). Escala 1/4000, Eq: 5m;

- Mapa de Mata de Valverde actualizado y ampliado (usado en 2005). Escalas 1/15.000, 1/10.000 y 1/7.500. Eq: 5 m.
- El mapa de sprint es nuevo (Alcácer do Sal). Escala 1/4.000, Eq: 5 m;

14. Sistema de controlo

14. Sistema de control

- O sistema de controlo utilizado será o SPORTident;
- O modo *contactless* AIR+ estará ativo em todas as etapas;

- El sistema de control utilizado será SPORTident;
- El modo *contactless* AIR+ estará activo en todas las etapas;

15. Saúde	15. Salud
Existem primeiros socorros nas arenas de cada evento.	El Organizador proporcionará primeros auxilios en los locales de llegada de cada evento.
16. Alojamento e alimentação	16. Alojamiento y alimentación
<p>No concelho de Alcácer do Sal existe uma grande variedade de alojamentos (Hotéis, Residenciais, Turismo Rural, Casas de campo, etc) e restaurantes a preços razoáveis.</p> <p>Por favor consultar em: https://cm-alcacerdosal.pt/turismo/</p> <p>Será ativado o sistema de solo duro que carece de obrigatório pré registo no OriOásis.</p>	<p>En el municipio de Alcácer do Sal, existe una amplia variedad de alojamientos (hoteles, pensiones, turismo rural, casas rurales, etc.) y restaurantes a precios asequibles.</p> <p>Visite: https://cm-alcacerdosal.pt/turismo/</p> <p>Se activará un sistema de suelo firme, que requiere registro previo en el sistema OriOásis.</p>
17. Mapa existente	17. Mapa existente
Ver a página do evento / En la pagina web del evento	

